

Интервью номера

Законы жизни – законы спорта



На вопросы главного редактора Пановой Инны Викторовны отвечает:

Шестаков Василий Борисович

Президент Международной федерации самбо (ФИАС), заслуженный тренер РСФСР, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, кандидат педагогических наук, награждён почётным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», почётным знаком «За заслуги в развитии олимпийского движения в России», памятной медалью «XXII Всемирная летняя универсиада 2013 года в Казани» (Грамотой Президента Российской Федерации В.В. Путина к памятной медали), медалью «Почётный Лесгафтовец», почетным знаком «Отличник физической культуры и спорта» (Министерство спорта Российской Федерации, 2018 г.), является лауреатом XI Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс» в номинации «За вклад в развитие боевых искусств» (РСБИ, 2017 г.), награжден званием «Почетный доктор университета Ёнг-ин южнокорейского города Чхонджу» за значительный вклад в развитие и популяризацию спорта во всем мире (07.11.2019 г.), награждён Почётной грамотой Президента Российской Федерации за вклад в развитие физической культуры и спорта (2019 г.).

Шестаков Василий Борисович родился в Ленинграде. Там же получил общее среднее образование. В секции при школе занимался дзюдо и самбо под руководством Романенко Владимира Федоровича. Затем продолжил занятия самбо и дзюдо в обществе «Труд» под руководством А.С. Рахлина вместе с В.В. Путиным, Б.Р. Ротенбергом, А.Р. Ротенбергом, Н. М. Кононовым. Был чемпионом первенства СССР по самбо 1973 года (Казань), неоднократным призёром первенств СССР по дзюдо и самбо, серебряным призёром молодёжных Игр по дзюдо 1974 года (г. Горький, СССР). Заслуженный тренер РСФСР (1989 г.), мастер спорта России по дзюдо (1970 г.), мастер спорта России по самбо (1974 г.), обладатель 6 дана по дзюдо.

В 1970 г. поступил в Высшее техническое учебное заведение при Ленинградском металлическом заводе имени XXII съезда КПСС. Окончил его в 1976 г., получив высшее образование инженера-механика по специальности «Машины и технология литейного производства».

Тренерскую деятельность начал в 1977 году в Комплексной школе Высшего спортивного мастерства (Ленинград) в должности тренера-преподавателя. За свою тренерскую карьеру подготовил 15 мастеров спорта, принимал участие в подготовке сборной команды Ленинграда к первенствам и чемпионатам СССР, спартакиадам народов СССР, где сборная команда завоевала призовые места. Является заслуженным работником физической культуры Российской Федерации (2002 г.).

С 1993 г. по настоящее время является Президентом Санкт-Петербургской спортивной федерации джиу-джитсу «Будо». В 2002 г. по инициативе В.Б. Шестакова была создана Российская федерация джиу-джитсу, которую он возглавлял со дня основания и до 2013 года. В настоящий момент является Почётным Президентом Российской федерации джиу-джитсу.

С 1995 по 2003 г. работал директором Комплексной школы высшего спортивного мастерства (КШВСМ Санкт-Петербурга). С 2004 года и по настоящее время – председатель попечительского совета Школы.

В 1999 году получил ученую степень – кандидат педагогических наук. Диссертационная работа на тему: «Принцип индивидуализации в системе физической подготовки дзюдоистов высшей квалификации» была защищена в Военном институте физической культуры. Опубликовал 5 научных статей. С 2012 г. является Почётным членом Российской академии естественных наук по секции «Проблемы устойчивого развития России».

Является соавтором ряда учебников и учебно-методических пособий:

1. Путин В.В., Шестаков В.Б., Левицкий А.Г. Учимся дзюдо с Владимиром Путиным. – М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2003. – 159 с. Книга издана на русском, английском, корейском, китайском, японском, итальянском языках.

2. Шестаков В.Б., Ерегина С.В. Теория и методика детско-юношеского дзюдо: учебно-методическое пособие. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2008. – 216 с. Пособие посвящено основам теории и методики детско-юношеского дзюдо. Раскрываются основные положения теории построения спортивной подготовки и методические основы организации спортивной деятельности дзюдоистов 10–16-летнего возраста. Пособие разработано для студентов вузов физкультурного профиля, тренеров-преподавателей, спортсменов-дзюдоистов.

3. Шестаков В.Б., Ерегина С.В. Теория и практика дзюдо: учебник. – М.: Советский спорт, 2011. – 448 с. Учебник разработан на основе достижений современной науки, а также обобщения передового практического опыта, накопленного в дзюдо. Предпринята попытка анализа и осмысления ведущих тенденций подготовки дзюдоистов. На основе преимущества изучаемого материала формируется система знаний, основанная на теории, методике и практике дзюдо. Учебник предназначен для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 032100 – «Физическая культура»; студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей, тренеров и специалистов сферы дзюдо.

4. Шестаков В.Б., Ерегина С.В., Емельяненко Ф.В. Самбо – наука побеждать. Теоретические и методические основы подготовки самбистов: учебное пособие. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2012. – 224 с. Книга издана на русском и английском языках. В пособии обобщены теоретические и методические основы подготовки самбистов. Приводятся материалы по истории развития самбо в России и за рубежом. Указаны современные подходы к технической, тактической, физической, психической подготовке самбистов и описаны практические методики. Пособие разработано для студентов и преподавателей высших и средних учебных заведений физической культуры, тренеров-преподавателей, спортсменов-самбистов. Учебник издан на русском и английском языках.

5. Шестаков В.Б., Ерегина С.В. Василий Ощепков – основатель самбо. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2015. – 224 с. Издание книги приурочено к проведению Года российско-японских обменов в области боевых искусств. В книге представлены материалы о жизни и деятельности пионера дзюдо в России и одного из основателей самбо в мире Василия Сергеевича Ощепкова. Книга предназначена для спортсменов, занимающихся единоборствами, и любителей спорта.

6. Шестаков В.Б., Ерегина С.В. Как стать сильным. Самбо для юных спортсменов. – М.: Просвещение, 2017. – 320 с. Книга посвящена светлой памяти основателя самбо Василия Сергеевича Ощепкова.

В.Б. Шестаков является российским государственным политическим, общественным и международным спортивным деятелем.

С 2003 по 2016 г. (IV–VI созывы) – депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, член Комитета ГД по физической культуре и спорту. Руководитель секций по спорту в депутатских группах по связям с парламентами ФРГ и Японии, член депутатской группы по связям с Всекитайским собранием народных представителей, член депутатской группы по связям со странами Бенилюкс. Внёс значительный вклад в развитие и укрепление двусторонних связей в области культуры, спорта и экономики между Государственной Думой Федерального Собрания Российской Федерации и Парламентами этих стран. На протяжении всей своей деятельности последовательно отстаивал интересы Российской Федерации.

С 2009 г. по настоящее время – председатель постоянной профильной комиссии по научно-исследовательской работе и взаимодействию со СМИ Совета при Президенте Российской Федерации по делам казачества.

В качестве депутата активно участвовал в законотворческом процессе Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации IV–VI созывов. Соавтор ряда важных законопроектов в сфере физической культуры, спорта, среди которых:

- Федеральный закон от 7 мая 2013 года № 101-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с организацией и проведением XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи и развитием города Сочи как горноклиматического курорта (в части установления упрощенного порядка передачи олимпийских объектов в собственность Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, муниципальную собственность)»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2014 года № 460-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации (в части правового регулирования дилерской деятельности на внебиржевом рынке Форекс)»;
- Федеральный закон от 23 июня 2014 года № 170-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21 июля 2014 года № 211-ФЗ «Об особенностях правового регулирования отношений в области физической культуры и спорта в связи с принятием в Российскую Федерацию Республики Крым и образованием в составе Российской Федерации новых субъектов – Республики Крым и города федерального значения Севастополя»;
- Федеральный закон от 29 июня 2015 года № 204-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 3 ноября 2015 года № 308-ФЗ «О внесении изменения в статью 34-3 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и многие другие.

В.Б. Шестаков проводит активную работу по физической подготовке и укреплению здоровья подрастающего поколения. Является президентом автономной некоммерческой организации «Детско-юношеский спортивный клуб “Явара-М”» на общественных началах с момента открытия клуба в Москве в 2002 году по настоящее время. По его инициативе клуб реализует благотворительные программы для детей и подростков, занимающихся дзюдо: «Школа – начальная подготовка», «Школа – совершенствование мастерства», «Развитие культурных и спортивных связей между Россией и Японией».

С 2009 года по настоящее время является Президентом Российской ассоциации спортивных сооружений (РАСС). В рамках деятельности этой организации воплощал в жизнь партийный проект «Единой России» по строительству физкультурно-оздоровительных комплексов в Российской Федерации.

С 2009 года – Председатель Исполнительного Комитета Международной общественной организации содействия науки и спорту «Спорт, Человек, Здоровье» (организация создана в 2003 году). В 2021 году (27–29 апреля) пройдет юбилейный X Международный конгресс «Спорт, Человек, Здоровье» на тему: «Перспективы укрепления и развития Олимпийского движения. Проблемы современного спорта». В.Б. Шестаков примет активное участие в конгрессе в качестве его организатора.

В.Б. Шестаков является членом Попечительского совета Всероссийской федерации самбо. С 2009 года избран Президентом Международной федерации самбо (ФИАС) на Конгрессе ФИАС в Салониках (Греция), переизбран на второй срок в 2013 году на Конгрессе ФИАС в Санкт-Петербурге (Россия). В 2017 году на Конгрессе ФИАС в Сочи был переизбран на третий срок.

Под его руководством Международная федерация самбо (ФИАС) стала полноправным участником мирового спортивного движения. В 2013 году самбо впервые было включено в программу XXVII Всемирной летней универсиады в Казани (Россия), самбистский турнир был включен в программу Всемирных игр единоборств «СпортАккорд» в 2010 году (Пекин, Китай), в 2013 году (Санкт-Петербург, Россия). В 2014 году самбо было признано Олимпийским советом Азии и вошло в число видов спорта, включенных в официальную программу Азиатских игр. В 2013 году Исполком Международной федерации студенческого спорта (ФИСУ) включил самбо в календарь Чемпионатов мира, впервые этот студенческий мировой форум самбистов прошел в 2016 году на Кипре. В.Б. Шестаков продолжает работу по продвижению ФИАС на международном уровне в ряде эффективных проектов: «Открытый мир самбо», «Пляжное самбо», «Фитнес-самбо», «Самбо для людей с ограниченными возможностями», «Демонстрационное самбо», «Служебно-прикладное самбо».

На сегодняшний день (апрель 2019 г.) Международная федерация самбо объединяет 88 национальных федераций самбо – членов ФИАС. Под эгидой Международной федерации самбо более 120 стран мира на 5 континентах вовлечены в развитие и продвижение самбо в мире. Ещё 20 национальных федераций самбо – кандидаты в члены ФИАС.

Главное достижение – Международная федерация самбо (ФИАС) 30.11.2018 года в Токио (Япония) получила временное признание МОК. Это временное признание сроком на 3 года отражает то, что ФИАС следует ценностям Олимпийской хартии.

За вклад в развитие самбо В.Б.Шестаков неоднократно получал благодарности и поддержку от различных организаций самбо по всему миру. За достигнутые трудовые успехи и многолетнюю добросовестную работу, активную общественную, политическую и законодательскую деятельность имеет многочисленные государственные, юбилейные и иные награды.

Государственные награды:

- 2018 г. – орден Александра Невского;
- 2013 г. – орден Почёта;
- 2006 г. – медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени;
- 2002 г. – почётное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

Юбилейные медали, другие награды:

- 2003 г. – медаль «В память 300-летия Санкт-Петербурга»;
- 2016 г. – почётный знак Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации «За заслуги в развитии парламентаризма»;
- 2008 г. – почётная грамота Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации;
- 2003 г. – медаль «80 лет Госкомспорту России»;
- 2006 г. – почётный знак «За заслуги в развитии олимпийского движения в России»;
- 1989 г. – звание «Заслуженный тренер РСФСР»;
- 2004 г. – юбилейная медаль «100 лет профсоюзам России»;
- 2006 г. – серебряная медаль святого первоверховного апостола Петра;
- 1996 г. – почётный знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта»;
- 2014 г. – памятная медаль «XXII Всемирная летняя универсиада 2013 года в Казани», Грамота Президента Российской Федерации В. Путина к памятной медали;
- 2011 г. – орден Монголии «Полярная звезда»;
- 2013 г. – почетное звание «Почётный гражданин Лондонского сити»;
- 2013 г. – грамота Министра иностранных дел Японии за многолетние заслуги в области развития политического, культурного и экономического взаимодействия между двумя странами;
- 2016 г. – орден Японии «Орден восходящего солнца, Золотые лучи с шейной лентой»;
- 2016 г. – почётная грамота Правительства Российской Федерации;
- 2017 г. – лауреат XI Национальной премии в области боевых искусств «Золотой пояс» в номинации «За вклад в развитие боевых искусств», РСБИ;
- 2018 г. – почётный знак «Отличник физической культуры и спорта» Министерства спорта Российской Федерации;
- 2018 г. – звание «Почётный доктор Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта» (Санкт-Петербург) за многолетнюю совместную плодотворную работу по организации и проведению крупных международных научных конгрессов «Спорт. Человек. Здоровье»;
- 2019 г. – звание «Почетный доктор южнокорейского университета Ёнг-ин» за значительный вклад в развитие и популяризацию спорта во всем мире.

Отец – Шестаков Борис Васильевич, участник Великой Отечественной войны, награждён медалью «За отвагу». Мать – Шестакова Зинаида Михайловна. Жена – Шестакова Татьяна Константиновна. Имеет сына и дочь. Дочь – Юлия Горшенина (род. 1973). Сын – Илья Шестаков (род. 1978). Имеет 6 внуков: 2 внучки и 4 внука.

Пишет стихи, любит и собирает живопись.

Увлекается охотой, большим теннисом, горными лыжами.

Аннотация

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ САМБО (ФИАС) – неправительственная общественная организация, основной задачей которой является развитие и продвижение самбо в мире. ФИАС является единственной признанной международной организацией, которая руководит самбо в мире. История ФИАС насчитывает более 30 лет.

На сегодняшний день самбо развивается в 120 странах мира, а ФИАС объединяет национальные федерации самбо 94 стран 5 континентов. С каждым годом самбо расширяет свои географические границы, зарождаюсь всё в новых и новых регионах.

ГЕРОИ САМБО

Фёдор Емельяненко – легенда боевого самбо, посол Международной федерации самбо и кумир миллионов людей во всем мире. Своим примером (27 побед подряд в смешанных единоборствах) вдохновил любителей боевых искусств со всех континентов на занятия самбо.

Хабиб Нурмагомедов – выдающийся спортсмен, сумевший вывести популярность самбо во всем мире на новый уровень. Беспроигрышная серия из 28 побед, блестящая техника в стойке и партере, сила духа и воля к победе в исполнении Хабиба Нурмагомедова – лучшее доказательство того, что боевые самбисты не имеют слабых мест. Хабиб Нурмагомедов попал в Книгу рекордов России как самый популярный Instagram-блогер в стране. На его страницу подписано более 20 млн человек.

ФИАС В МЕЖДУНАРОДНОМ СПОРТИВНОМ ДВИЖЕНИИ

ФИАС ведет постоянную работу по интеграции самбо в мировое спортивное движение, являясь полноправным членом крупнейших международных спортивных организаций: GAISE, TAFISA, WADA, FISU, Peace and Sport, ARISF.

Постоянными партнерами ФИАС являются международный спортивный канал Eurosport, Олимпийский канал и «Матч ТВ». ФИАС активно сотрудничает с авторитетным спортивным изданием Inside the Games, с Международной ассоциацией спортивной прессы (AIPS), с агентствами ТАСС и Интерфакс, «Россия Сегодня», с «Российской газетой», RT, «Известиями», Sport 24, EFE, Askaneews и другими медиа источниками.

30 ноября 2018 года ФИАС получила временное признание Международного олимпийского комитета, что стало важнейшим шагом для развития самбо.

Ключевые слова

Международная федерация самбо; развитие самбо в мире; спортивные единоборства; самбо – национальный вид спорта; система воспитания; новые форматы соревнований; онлайн турниры; ФИАС в международном спортивном движении; олимпийская программа.

Для цитирования: Интервью номера: Шестаков В.Б. Законы жизни – законы спорта / В.Б. Шестаков; И.В. Панова (интервью) // Публичное право сегодня. 2021. № 1. С. 6–23.



Василий Борисович, Вы являетесь Президентом Международной федерации самбо. Расскажите, пожалуйста, о своем пути в спорт.

— В самбо попал случайно, в секцию меня привел сосед в далеком 1967 году. Тогда я, конечно, слышал о том, что есть такое единоборство, хотя больше интересовался вольной и классической борьбой. Но после того как сходил на несколько тренировок, понял, что мой спорт – это самбо. Первые результаты тренировок я увидел довольно скоро: в 1970 году стал призером первенства СССР, в 1973 – победителем первенства СССР, регулярно входил в тройку на соревнованиях различного уровня. Затем в 1977 году началась моя тренерская карьера в Комплексной школе высшего спортивного мастерства Ленинграда – сначала был тренером-преподавателем, затем старшим тренером, потом дорос до директора школы.

За тренерскую карьеру подготовил 15 мастеров спорта, среди которых Тагир Абдуллаев, ставший двукратным чемпионом мира по самбо.

И уже в 2009 году меня избрали на должность президента Международной федерации самбо, которую я возглавляю по сей день. Так что в самбо я – всю свою сознательную жизнь.

Чем именно привлекает Вас данный вид спорта?

— В самбо мне нравится все. Я люблю силовую борьбу, захваты, броски, болевые приемы. Могу сказать, что далеко не все любители единоборств предпочитают тесный контакт, многие выбирают ударную технику – бокс, каратэ, кикбоксинг и т.д., то есть те виды

спорта, которые в некоторых случаях позволяют с минимальными усилиями достичь результата. В настоящее время такая дисциплина, как боевое самбо, объединяет в себе и борьбу, и ударную технику, являясь универсальным единоборством, спортом для всех. В мое время боевое самбо было доступно только сотрудникам спецслужб, обычный человек имел возможность обучаться только спортивному самбо.

Несколько слов об истории этого вида спорта. Как он появился в нашей стране и чем отличается, скажем, от дзюдо?

— Самбо – вид спорта, который зародился в СССР в 1938 году. Он включает в себя наиболее эффективные приёмы и тактики различных видов спортивных единоборств, боевых искусств и народных видов борьбы, таких как дзюдо, джиу-джитсу, сумо, вольная борьба, грузинская борьба чигаоба, узбекская борьба кураш, греко-римская борьба и ряд других национальных боевых искусств.

Если же сравнивать самбо именно с дзюдо, то у дзюдо больший акцент сделан на культуру и традиции. Путь дзюдо вообще более долгий, в нем значительное место отведено философии. Самбо же более демократично, более доступно, с технической точки зрения в нем больше возможностей для выполнения различных приемов. Так, в дзюдо, например, запрещены такие техники как «ножницы», обвивы, болевые приёмы на ноги, в отличие от самбо. И в самбо все-таки больше силовых элементов и атлетизма.

По данным Вашей федерации, сколько человек в России и в мире занимается этим видом спорта?

— По нашим данным, на сегодняшний день эта цифра приближается к 10 млн человек во всем мире и продолжает расти.

Является ли самбо олимпийским видом спорта?

— В 2018 году Международная федерация самбо (ФИАС) получила временное признание Международного олимпийского комитета. Это первый, но самый сложный шаг на пути к Олимпийским играм. Два года назад мы официально стали частью олимпийской семьи. Теперь перед нами еще два этапа: получение постоянного признания и уже затем – включение в программу Олимпийских игр. При благоприятном исходе самбо сможет участвовать в Олимпийских играх уже в Лос-Анджелесе в 2028 году.

Какая главная цель стоит сегодня перед федерацией?

— На сегодняшний день самбо развивается на пяти континентах более чем в 120 странах. Но наша цель – покорение всего мира, чтобы самбо можно было заниматься во всех уголках земного шара. Ну и конечно, для нас важно, чтобы наш вид спорта вошел в программу Олимпийских игр.

Какие качества формирует самбо у человека?

— Основные качества, которые формирует наш вид спорта, – это сила духа и воля к победе. Именно эти качества нужны каждому, причем не только в зале или на соревнованиях,

но и в жизни. Но самбо – это не только техники, атлетизм и сила характера, это еще и система воспитания людей с высокими морально-этическими нормами.

Будучи очень занятым человеком, находите ли Вы время, чтобы продолжать заниматься самбо?

— Всеу свое время. Сейчас я уже не занимаюсь самбо, не тренируюсь в зале, как это было раньше, но до сих пор могу выполнить основные броски, захваты и болевые приемы. Что у меня осталось от самбо, так это необходимость движения, расходования энергии каждый день – от велоспорта и пеших прогулок до плавания. Не представляю свою жизнь без физической нагрузки.

Можете ли Вы назвать имена тех, кто был Вашими самыми достойными соперниками на соревнованиях?

— Да, пожалуй, это Темур Хубулури, Виктор Бетанов, Гена Малёнкин, Коля Медведев, Володя Соловьев, Виктор Чингин.

Какие события стали самыми запоминающимися в Вашей спортивной карьере?

— Самое яркое событие – то, когда ты добиваешься успеха. И победа на первенстве СССР среди молодежи в Казани в 1973 году – как раз тот самый случай. До сих пор этот город вызывает у меня самые позитивные эмоции, мне очень приятно там находиться, чувствую себя в Казани как дома.

Если говорить о развитии детского спорта в России, что нужно сделать для привлечения молодежи к занятиям самбо?

— В России самбо является национальным видом спорта, и проблем с его развитием и популяризацией нет. Министерство спорта, Министерство науки и образования, а также Всероссийская федерация самбо прикладывают максимум усилий для его внедрения в жизнь детей и молодежи. На сегодняшний день активно функционируют программы «Самбо в школы» и «Самбо в вузы». То есть приобщение детей к нашему единоборству начинается с уроков физкультуры в школах. И уже со школьной скамьи ребенок может понять, является ли самбо его видом спорта, и сделать соответствующий выбор.

Получилось ли у Вас привлечь к занятиям самбо кого-то из своих знакомых или родственников?

— Оба моих брата занимались самбо. Одному не удалось показать каких-то высоких результатов, а вот второй выступал довольно неплохо, занимая пятые-шестые места в молодежных первенствах СССР среди юношей. Из тех, кого я привлекал, наверное, только тяжеловес Саша Иванов показал хорошие результаты на соревнованиях. Не могу сказать, что мне удалось заманить многих своих друзей в самбо, скорее наоборот, многие друзья как раз появились в моей жизни благодаря занятиям самбо. Мы общались всю жизнь и до сих пор продолжаем дружить.



Как известно, хорошим примером для молодежи, желающей заниматься самбо, могут и должны стать взрослые. Мы знаем, что Президент России В.В. Путин уже давно и активно занимается самбо, что позволяет ему не только всегда сохранять спортивную форму, но и принимать очень важные решения.

Как Вы считаете, чему насучит самбо и как этот вид спорта помогает нам в повседневной жизни?

— Самбо учит контролировать эмоции и сохранять голову холодной. Это особенно важно сегодня, в период, когда мир все чаще сотрясают кризисы, и все мы сталкиваемся с вызовами, которых еще не было в новейшей истории.

Наш журнал называется «Публичное право сегодня» и потому нам хотелось бы поговорить о спортивном праве, роль которого становится все более заметной в современном спорте. Наверное, нельзя сказать, что на данный момент в России много хороших специалистов в области спортивного права. Скорее, наоборот. Не могли бы Вы описать те задачи, которые приходится решать юристам в области спортивного права в Международной федерации самбо?

— Любая спортивная организация проходит определенные этапы становления, и ФИАС – не исключение. Действительно, на начальном этапе нам пришлось столкнуться с рядом исковых заявлений со стороны экс-функционеров ФИАС, которые оспаривали некоторые решения процедурного характера в международных судебных инстанциях.



Конечно, выяснение отношений «на людях» всегда неприятно, а когда это происходит в Спортивном арбитражном суде в Лозанне (Швейцария) на виду у журналистов и широкой общественности – особенно. Этот «разбор полетов» продолжался до 2015 года. К счастью, международный суд подтвердил нашу правоту, мы не проиграли ни одного дела. На сегодняшний день все конфликты исчерпаны и предпосылок для новых разбирательств нет.

Сколько времени может продержаться самбист на домашних тренировках, не теряя формы?

— В современной истории мы впервые оказались в условиях пандемии, поэтому однозначно сказать трудно. Могу лишь отметить, что люди, всей душой преданные самбо, найдут возможность тренироваться и держать себя в форме, несмотря на всевозможные ограничения. Неслучайно говорят, «Кто хочет, тот ищет возможности, кто не хочет – причины».

Может подрасти молодежь за это время, а ветераны, наоборот, закончить карьеру. Назовите главную психологическую проблему большинства спортсменов?

— Это довольно сложный вопрос. Наверное, одной из главных проблем является момент завершения спортсменом карьеры, причем как из-за травмы, так и из-за возраста. Тот случай, когда полностью меняется распорядок дня, меркнут лучи славы, может появиться лишний вес. К сожалению, век спортсмена короток, если он не решает начать тренерскую карьеру. И это проблема не только самбо и других единоборств, а практически всех видов спорта. В данном случае я не имею в виду шахматы, снукер или спортивный покер, — дисциплины, не требующие высокой физической нагрузки.

Василий Борисович, какие новости произошли в жизни международного самбо с момента временного признания МОК (Международный олимпийский комитет)?

— Значительные. Ну, во-первых, после признания МОК самбо стал показывать ведущий мировой спортивный канал Eurosport, транслируя в прямом эфире Чемпионат мира – 2019 в Южной Корее. Самбо участвовало во II Европейских играх – 2019 в Минске, а также вошло в программу Всемирных игр боевых искусств, которые должны пройти в 2021 году в Казахстане. Это что касается международного признания.

Если же говорить о жизни внутри федерации, то мы также продолжаем эволюционировать. Так, в прошлом году решением исполкома ФИАС были сокращены весовые категории. Это было сделано для того, чтобы самбо не выбивалось из стандартов Международного олимпийского комитета.

Также в этом году должен был пройти первый в истории ФИАС Чемпионат мира по пляжному самбо на Кипре, но в связи с пандемией мы вынуждены были перенести его на следующий год.

Как обстоит ситуация в мировом самбо после паузы, вызванной пандемией?

— Земля продолжает крутиться, а самбо – развиваться. Пандемия нас многому научила. Мы стали искать новые форматы и уже провели крупный онлайн-турнир по самбо. На нем представители национальных федераций со всего мира соревновались друг с другом в части знания техник самбо и прочих элементов, которые надо было угадать в эфире. Сначала мы провели соревнования на четырех континентах: в Европе, Африке, Азии, Панаме, а потом финалисты сразились между собой в Суперфинале.

Могут сказать, что данный формат нашел отклик в сердцах спортсменов, они с удовольствием соревновались, рисковали, проявляли смекалку и находчивость, активно готовились к турниру, волновались и радовались победе. Конечно, призовой фонд в виде денежного приза добавил мотивации участникам.

В спортивном самбо Россия считается ведущей державой. Есть ли страны, готовые составить ей конкуренцию?

— Россия была и остается ведущей державой, причем не только в спортивном, но и боевом самбо. Неслучайно россиянин Хабиб Нурмагомедов, прошедший школу боевого самбо, является чемпионом UFC по смешанным единоборствам и до сих пор остается непобедимым для своих именитых соперников.

Что же касается конкуренции, то за последние годы она сильно возросла. Приятно, что к традиционно сильным школам самбо в бывших советских республиках – Украине, Беларуси, Казахстану, Узбекистану, Грузии, Армении и другим – сегодня добавились такие страны, как Франция, Румыния, Корея, Камерун, Марокко, Венесуэла, Колумбия и даже Тринидад и Тобаго. Причем они не просто борются за медали, они одерживают яркие победы на международных турнирах и даже на чемпионатах мира, где конкуренция особенно высока.

Как президент Международной федерации самбо, я очень рад данной тенденции, ведь чем выше конкуренция в мире, тем больше шансов у нашего вида спорта на попадание в Олимпийскую программу.

Уважаемый Василий Борисович!

Всем хорошо известно, что удача в спорте – это всегда результат колоссальной работы, внутреннего вдохновения и непоколебимой уверенности в своей победе. От имени всего коллектива журнала «Публичное право сегодня» хотелось бы от всей души пожелать Вам и всем Вашим ученикам веры в собственные силы, огромного терпения, чтобы каждое соревнование приносило удовлетворение своим результатом, а наградой за труд всегда была бы заслуженная победа!



Interview of the Issue

Laws of Life – Laws of Sport

*Shestakov Vasily Borisovich answers the questions of the editor-in-chief
Panova Inna Viktorovna*

Shestakov Vasily Borisovich

President of International Sambo Federation, Honored coach of the RSFSR, Honorary worker of physical culture of the Russian Federation, PhD, Candidate of Sci. (Pedagogy). He was awarded the badge “For merits in the development of physical culture and sports”, a recipient of the badge “For merits in the development of the Olympic movement in Russia”, the medal “XXII summer world student games 2013 in Kazan” (Diploma of the President of the Russian Federation V.V. Putin to the medal), the medal “Honorary successor of P.F. Lesgaft heritage”, the Honorary Badge “For excellent work in physical culture and sports” (Ministry of Sports of the Russian Federation, 2018). He is a Laureate of the XI National award in the field of martial arts “Golden belt” in the category “For contribution to the development of martial arts” (Russian Union of Martial Arts – RUMA – RSBI, 2017), the Certificate of Honor of the President of the Russian Federation for contribution to the development of physical culture and sports (2019).

Abstract

The INTERNATIONAL SAMBO FEDERATION (FIAS) is a non-governmental public organization whose main task is to develop and promote Sambo in the world. FIAS is the only recognized international organization that manages Sambo in the world. FIAS has a history of more than 30 years.

Today, Sambo is developed in 120 countries, and FIAS unites national Sambo federations of 94 countries on 5 continents. Every year Sambo expands its geographical borders, emerging in new regions of the world.

SAMBO HEROES

Fedor Emelianenko is a legend of combat Sambo, an Ambassador of the International Sambo Federation and a favorite of millions of people around the world. With his example (27 consecutive wins in mixed martial arts), he inspired martial arts enthusiasts from all continents to practice Sambo.

Khabib Nurmagomedov is an outstanding athlete who managed to bring the popularity of Sambo around the world to a new level. A win-win series of 28 victories, brilliant technique in the stand and parterre, strength of mind and will to win performed by Khabib Nurmagomedov – the best proof that combat sambo wrestler does not have weak points. Khabib Nurmagomedov has entered the Russian record Book as the most popular Instagram blogger in the country. More than 20 million people have subscribed to his page.

FIAS IN THE INTERNATIONAL SPORTS MOVEMENT

FIAS is constantly working to integrate Sambo into the world sports movement, being a full member of the largest international sports organizations: GAISF, TAFISA, WADA, FISU, Peace and Sport, ARISF.

Permanent partners of FIAS are the international sports channel Eurosport, the Olympic channel and Match TV. FIAS actively cooperates with the authoritative sports publication Inside the games, with the International sports press Association (AIPS), with such news agencies as TASS, Interfax, Russia Today, the Rossiyskaya Gazeta, RT, the Izvestia, Sport 24, EFE, Askanev and other media.

On November 30, 2018, FIAS received temporary recognition from the International Olympic Committee, which was a crucial step for the development of Sambo.

Keywords

International Sambo Federation; development of Sambo in the world; martial arts; Sambo – national sport; education system; new competition formats; online tournaments; FIAS in the international sports movement; Olympic program.

For citation: Interview of the issue: Shestakov V.B. Laws of life – laws of sport / V.B. Shestakov; I.V. Panova (interview) // Public law today. 2021. No. 1. P. 6–23.

UDC 796.814
LBC 67.401

DOI: 10.24411/2541-8440-2021-1-0001

Vasily Borisovich, you are the President of the International Sambo Federation. Please tell us about your way to sports.

— I got into Sambo by accident. A neighbor brought me to the section back in 1967. Then I certainly heard that there is such single combat, although I was more interested in freestyle and classical wrestling. However, after I went to a few training sessions, I realized that my sport is Sambo. The first results of training I saw quite soon – in 1970 I became a prize-winner of the USSR championship, in 1973-the winner of the USSR championship, regularly entered the top three at competitions of various levels. Then in 1977, I started my coaching career at the Leningrad Comprehensive school of Higher sportsmanship – first I was a teacher-coach, then a senior coach, and then I grew up to be a school Director.

During my coaching career, I have trained 15 masters of sports, including Tagir Abdullayev, who became a two-time world champion in Sambo.

In 2009 I was elected to the position of the President of the International Sambo Federation, which I head up to this day. Thus, I have been in Sambo all my adult life.

What exactly attracts you in this kind of sport?

— I like everything about Sambo. I love power wrestling, grapples, throws, and painful techniques. I can say that not all the fans of martial arts prefer close contacts. Many choose shock techniques-Boxing, karate, kickboxing, etc., that is, those sports that in some cases allow you to

achieve results with minimal effort. Currently, such a discipline as combat Sambo combines both wrestling and striking techniques, being a universal martial art, a sport for everyone. In my time, combat Sambo was available only to members of the special services, and an ordinary person could only train in sports Sambo.

A few words about the history of this kind of sport. How did it appear in our country and how does it differ from, let's say, judo?

— Sambo is a sport that originated in the USSR in 1938. It includes the most effective techniques and tactics for various types of sports martial arts, combat martial arts and folk types of wrestling such as judo, Jiu-jitsu, sumo, freestyle wrestling, Georgian chidaoba wrestling, Uzbek Kurash wrestling, Greco-Roman wrestling and a number of other national martial arts.

If you compare Sambo with judo, then judo has a greater emphasis on culture and traditions. The path of judo is generally longer, with a significant place given to philosophy. Sambo is more democratic, more accessible, from a technical point of view it has more opportunities to perform various techniques. So, in judo, for example, such techniques as “scissors”, twists, painful holds on the feet are prohibited, unlike Sambo. Sambo still has more power elements and athleticism.

According to your Federation, how many people in Russia and in the world are involved in this sport?

— According to our data, nowadays this figure is approaching 10 million people worldwide, and it continues to grow.

Is Sambo an Olympic sport?

— In 2018, the international Sambo Federation (FIAS) received temporary recognition from the International Olympic Committee. This is the first, but the most difficult step on the way to the Olympic Games. Two years ago, we officially became part of the Olympic family. Now we have two more stages ahead of us—getting permanent recognition and then being included in the Olympic Games program. With a favorable outcome, Sambo will be able to participate in the Olympic Games in Los Angeles in 2028.

What is the main goal of the Federation today?

— Today, Sambo is developing on five continents in more than 120 countries, but our goal is to conquer the whole world so that Sambo could be practiced in all corners of the globe. Of course, it is important for us that our sport is included in the Olympic Games program.

What qualities does Sambo form in a person?

— The main qualities that our sport forms are fortitude and the will to win. They are these qualities that everyone needs, not only in the gym or at competitions, but also in life. Sambo means not only techniques, athleticism and strength of character, it is also a system of educating people with high moral and ethical standards.

Being a very busy person, do you find time to continue practicing Sambo?

— “All in good time”. Now I don’t do Sambo, I don’t train in the gym, as it was before, but I can still perform basic throws, grabs and painful techniques. What I have left of Sambo is the need to move, to spend energy every day - from cycling and walking to swimming. I can’t imagine my life without exercise.

Can you tell us the names of those who were your most worthy rivals in the competition?

— Yes, perhaps it is Temur Khubuluri, Viktor Betanov, Gena Malenkin, Kolya Medvedev, Volodya Solovyov, Viktor Chingin.

What were the most memorable events in your sports career?

— The most striking event is when you achieve success. And the victory at the USSR youth championship in Kazan in 1973 is exactly the same case. To this day, this city evokes the most positive emotions in me, I am very happy to be there, I feel at home in Kazan.

If we talk about the development of children’s sports in Russia, what should be done to attract young people to Sambo classes?

— In Russia, Sambo is a national sport, and there are no problems with its development and popularization. The Ministry of sport, the Ministry of science and higher education, the Ministry of education of RF and the all-Russian Sambo Federation are making every effort to implement it in the lives of children and youth. Now the “Sambo to schools” and “Sambo to universities” programs are actively functioning. That is, the introduction of children to our martial arts begins with physical education lessons in schools. And straight from the school bench, the child can understand whether Sambo is his sport, and make the appropriate choice.

Have you personally managed to attract someone from your friends or relatives to Sambo classes?

— Both my brothers were engaged in Sambo. One did not manage to show any high results, but the other performed quite well, taking fifth-sixth places in the USSR youth championships. From those whom I attracted, probably only the heavyweight Sasha Ivanov showed good results at competitions.

I can’t say that I managed to attract a lot of my friends to Sambo, on the contrary, many of my friends just appeared in my life thanks to Sambo classes. We’ve been in touch all our lives and we’re still friends.

As you know, adults can and should become a good example for young people who want to be engaged in Sambo. We know that the Russian President Vladimir Putin has been actively engaged in Sambo for a long time, which allows him not only to keep fit, but also to make very important decisions. What do you think Sambo teaches us and how does this sport help us in everyday life?

— Sambo teaches you to control your emotions and keep your head cool. This is especially important today, at a time when the world is increasingly being shaken by crises and we are all facing challenges that have not occurred in recent history yet.

Our journal is called “Public law today” and therefore we would like to talk about sports law, the role of which is becoming more and more prominent in modern sports. Probably, we can’t say that there are many good specialists in the field of sports law in Russia at the moment. Quite the opposite, in fact. Could you describe the tasks that lawyers in the field of sports law have to solve in the International Sambo Federation?

— Any sports organization goes through certain stages of formation, and FIAS is no exception. Indeed, at the initial stage, we had to face a number of claims from ex-FIAS functionaries who challenged some procedural decisions in international courts. Of course, a showdown “in public” is always unpleasant, and when it happens in the court of arbitration for Sport in Lausanne (Switzerland) in full view of journalists and the general public – especially. This “debriefing” continued until 2015. Fortunately, the international court of justice has confirmed our case, and we have not lost a single case. Today, all conflicts have been resolved and there are no prerequisites for new proceedings.

How long can a Sambo wrestler stay in home training without losing shape?

— It is the first time in modern history that we have found ourselves in a pandemic, so it is difficult to say for sure. I can only say that people who are devoted to Sambo with all their heart will find an opportunity to train and keep fit, despite all sorts of restrictions. It is no accident that they say, “who wants, he seeks opportunities, who does not want - reasons.”

Young people can grow up during this time, and veterans, on the contrary, finish their careers. What is the main psychological problem of most athletes?

— This is rather a difficult question. Probably one of the main problems is the moment when an athlete finishes his career, both due to injury and age. The case when the daily routine changes completely, the rays of glory fade, and excess weight may appear. Unfortunately, the age of an athlete is short if he does not decide to start a coaching career. And this is a problem not only for Sambo and other martial arts, but for almost all sports. In this case, I do not mean chess, snooker, or sports poker - disciplines that do not require high physical activity.

Vasily Borisovich, what news has happened in the life of international Sambo since the temporary recognition by the IOC (International Olympic Committee)?

— Significant. Well, first, after the IOC recognition, Sambo was shown by the world’s leading sports channel “Eurosport”, leading a live broadcast of the 2019 world Cup in South Korea. Sambo participated in the II European Games-2019 in Minsk, and entered the program of the World martial arts games, which are to be held in 2021 in Kazakhstan. This is about international recognition.

If we talk about life within the Federation, we also continue to evolve. Last year, the decision of the FIAS Executive Committee reduced the weight categories. It has been done so due to the reason that Sambo should not fall out of the standards of the International Olympic Committee.

This year, the first FIAS beach Sambo world championship was supposed to be held in Cyprus, but due to the pandemic, we had to postpone it to next year.

What is the situation in world Sambo after the pause caused by the pandemic?

— The earth continues to spin, and Sambo continues to develop. The pandemic has taught us a lot. We started looking for new formats and have already held a major online Sambo tournament, in which representatives of national federations around the world competed with each other in terms of knowledge of Sambo techniques and other elements that had to be guessed on the air. First, we held competitions on four continents: in Europe, Africa, Asia, and Panamerica, and then the finalists fought each other in the Super Final.

I can say that this format resonated in the hearts of athletes, they were happy to compete, draw, show ingenuity and resourcefulness, actively prepare for the tournament, were excited and happy to win. Of course, the prize Fund in the form of a cash prize added motivation to the participants.

Russia is considered to be a leading power in sports Sambo. Are there countries that are ready to compete with it?

— Russia has always been and remains now a leading power, not only in sports, but also in combat Sambo. It is no accident that Russian sportsman Khabib Nurmagomedov, who passed the school of combat Sambo, is the UFC mixed martial arts champion and still remains invincible for his famous rivals.

As for competition, it has increased significantly in recent years. It is nice that the traditionally strong Sambo schools in the former Soviet republics – Ukraine, Belarus, Kazakhstan, Uzbekistan, Georgia, Armenia and others – are now joined by countries such as France, Romania, Korea, Cameroon, Morocco, Venezuela, Colombia and even Trinidad and Tobago. Moreover, they do not just fight for medals, they win bright victories at international tournaments and even at world Championships, where competition is especially high.

As the President of the International Sambo Federation, I am very happy with this trend, because the higher the competition in the world, the more chances our sport has to get into the Olympic program.

Dear Vasily Borisovich!

We all know that success in sports is always the result of tremendous work, inner inspiration and unshakeable confidence in victory. On behalf of the entire staff of the journal “Public law today”, I would like to sincerely wish you and all your disciples faith in your own strength, great patience, so that each competition brings satisfaction with its results, and the reward for your work would always be a well-deserved victory!